

Información sobre el Condón y la Espuma

El Condón y la Espuma se usan para evitar el embarazo. El Condón también protege de enfermedades que se transmiten al tener relaciones sexuales.

El condón es una funda que se coloca sobre el pene erecto del hombre. El esperma queda atrapado dentro del condón y no puede llegar al óvulo de la mujer. La espuma anticonceptiva cubre la entrada a la matriz de la mujer y mata el esperma del hombre.



El hombre usa un condón. La mujer se pone la espuma con el aplicador.

¿Cómo funcionan los Condones y la Espuma?

Los condones están hechos de látex o de poliuretano, un hule suave y delgado. Impiden que el esperma del hombre entre a la vagina de la mujer.

Si el condón se llega a romper o rasgar, la espuma matará el esperma del hombre.

Los condones también ayudan a proteger al hombre y a la mujer del VIH (el virus que causa el SIDA) y otras enfermedades de transmisión sexual.

Use condón cada vez que tenga relaciones. La espuma anticonceptiva por sí sola sin condón **no** protege de enfermedades de transmisión sexual.

¿Qué tan efectivos son?

De cada 100 mujeres que usan condones durante un año, entre 2 y 15 de ellas podrían quedar embarazadas.

Si sólo usan la espuma sin condón, hasta 29 podrían quedar embarazadas.



Puede comprar condones y espuma en una farmacia.

Lo que le gusta a la gente:

- Los condones se pueden usar para protegerse del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Los condones y la espuma se pueden comprar en farmacias y supermercados.
- No causan problemas de salud para la mayoría de las personas.

Lo que **no** le gusta a la gente:

- Se interrumpe el acto sexual para colocar el condón.
- Pueden causar irritación de la vagina o el pene.
- Se debe usar un condón nuevo y más espuma en cada relación sexual.

Use un condón nuevo en cada relación sexual.

Cómo poner un Condón:

El condón se debe poner antes de que el pene entre o se acerque a la vagina o el ano.

1. Apriete la punta del condón al colocarlo para sacarle el aire.
2. Desenrolle el condón sobre el pene erecto hasta la base.
3. Después que el hombre eyacule (termine), es importante sostener el condón de la base al sacar el pene de la vagina o el ano.
4. Desenrolle el condón del pene y tírelo a la basura. El condón es de un solo uso.
5. Si va a volver a tener relaciones, use un condón nuevo.

Para que sea más efectivo, recuerde:

- El uso de un lubricante hecho a base de agua hace la relación sexual más placentera. El lubricante debe ponerse por fuera del condón después de desenrollarlo sobre el pene.
- No use vaselina, ni otros productos hechos a base de aceites. Estos productos pueden romper el condón.
- Guarde los condones en un lugar seco y fresco.
- Si usted o su pareja son alérgicos a los condones de látex, podrían probar los de poliuretano.
- Los condones de piel de oveja **no** protegen del VIH ni de otras enfermedades de transmisión sexual.



Desenrolle el condón sobre el pene.



La mujer usa el aplicador para ponerse la espuma en la vagina.

Cómo se usa la Espuma:

La espuma anticonceptiva es más efectiva cuando se pone justo antes del acto sexual. Si pasan más de 15 minutos y no ha tenido relaciones, debe ponerse más espuma.

1. Agite el envase por lo menos 20 veces. Después, llene el aplicador con espuma.
2. Inserte el aplicador en el fondo de la vagina. Apriételo despacio para meter la espuma dentro de la vagina.
3. Tenga relaciones en seguida.
4. Use más espuma para cada relación sexual.

Hay otros productos que pueden matar el esperma:

- Hable con su médico sobre las cremas, jaleas, supositorios y la tela anticonceptiva.
- Todos estos productos se llaman espermicidas y se pueden usar con condón.