

- Evite que las sábanas y colchas de la cama toquen el piso.
 - Coloque las patas del marco de la cama sobre platillos que contengan aceite mineral para evitar que lo chinches suban por las patas.
- Selle con masilla todos los huecos y espacios por donde pasen alambres eléctricos y tuberías en las paredes y pisos.
- Selle todas las ranuras a lo largo del zócalo y cubra los huecos que haya en las paredes.
- Limpie detalladamente la parte trasera de todo marco que tenga colgado en la pared, interruptores eléctricos, el interior de relojes de pared, teléfonos, televisores y detectores de humo.
- Toda la ropa y la ropa de cama infectadas deben ser lavadas con agua caliente (120°F como mínimo) y secadas a la temperatura más elevada posible de la secadora durante al menos una hora.
- También puede envolver piezas individuales en bolsas plásticas y dejarlas

DATOS INTERESANTES

Una sola chinche hembra sexualmente madura puede iniciar una plaga.

Los chinches aborrecen la luz. Si no puede cambiar de habitación, duerma con la encendida.

Los chinches pueden sobrevivir meses sin alimentarse.

Pueden sobrevivir a temperaturas de 120°F durante varios días.

También pueden sobrevivir a temperaturas bajo cero durante varias semanas.

Los huevos de estos insectos son muy pegajosos y es difícil despegarlos, lo que les permite ser llevados de un lugar a otro.

en un lugar expuesto a alta temperatura bajo los rayos directos del sol durante varios días, o puede dejarlas a temperaturas bajo cero durante dos semanas o más.

- Contrate una compañía fumigadora.
 - Verifique que la compañía tenga experiencia en erradicar plagas de chinches.
 - El insecticida debe ser aplicado en todas las ranuras donde se hayan encontrado chinches o donde se sospeche que estas puedan esconderse.

¿Como llegaron los chinches a mi casa?

Los chinches salen de noche y se esconden de día. Por su tamaño y su forma pueden pasar despistadas con facilidad y también pueden esconderse sin dificultad:

- En las costuras y dobleces de sábanas, colchones y mantas.
- En los pliegues de las cortinas.
- Debajo del empapelado desprendido de las paredes.
- En las molduras de escritorios y cajoneras.
- En los espacios ocultos de los muebles.
- Entre la ropa.
- Debajo de la alfombra.

Los chinches son viajeros oportunistas y pueden transportarse en el equipaje, en la ropa, en camas o colchones, en muebles, etc., etc. Las personas que viajan a países donde los chinches son comunes pueden fácilmente traer consigo esta plaga entre su ropa y equipaje al regresar. Otra forma posible de introducir chinches en su hogar es a través de muebles de segunda mano infectados.

La limpieza del lugar tiene poco que ver con el nivel de la plaga. Los chinches se

multiplican con rapidez en cualquier lugar donde se puedan alimentar con sangre y que les permita esconderse durante el día.

Derechos y Obligaciones

INQUILINOS: El propietario tiene la obligación de entregar al inquilino un lugar habitable y saludable. El inquilino tiene la obligación de cooperar con el propietario. Esta obligación incluye todos los preparativos necesarios para que la compañía fumigadora pueda inspeccionar fácilmente todos los cuartos y aplicar el tratamiento si fuera necesario.

PROPIETARIOS: El propietario tiene la obligación de entregar al inquilino una morada en buenas condiciones. La presencia de chinches se podría considerar una condición inaceptable.

Debido a que los chinches pueden sobrevivir durante meses sin alimentarse, pueden aparecer en hogares limpios y vacíos. Estos insectos pueden pasar de un apartamento a otro a través de pequeños orificios y ranuras en las paredes.

Para obtener información más detallada acerca de los derechos y obligaciones de inquilinos y propietarios, consulte el Capítulo 118-A de las Leyes del Estado de Nevada. Puede hacer esto por computadora (www.leg.state.nv.us/NRS/NRS-118A).



Lo que tiene que saber sobre Chinches



Southern Nevada Health District
ENVIRONMENTAL HEALTH DIVISION
625 Shadow Lane • P.O. Box 3902
Las Vegas NV, 89127
(702) 759-0588

www.SouthernNevadaHealthDistrict.org

SOUTHERN NEVADA HEALTH DISTRICT

¿Qué son chinches?

Chinches son insectos pequeños sin alas que se alimentan con la sangre de humanos, pájaros, roedores, murciélagos y mascotas.

El tamaño de los chinches jóvenes es sumamente pequeño (semilla de amapola) mientras que los chinches adultos están acerca de ¼ de pulgada de largo. Sus cuerpos son de forma ovalada y plana y su color varía de blanco (casi transparente) a café oscuro (luego de alimentarse con sangre).

Los chinches salen de noche de sus escondites ubicados en fisuras y huecos para alimentarse.

¿Pueden los chinches transmitir enfermedades?

No se conoce ninguna enfermedad que sea transmitida por los chinches.

Estos insectos inyectan una pequeña cantidad de saliva en la piel mientras se están alimentando, lo cual puede provocar una reacción alérgica alrededor del área donde penetra la piel que causa inflamación y comezón. No se rasque la picadura, ya que le



Reacción alérgica a causa de un chinche.

causará una mayor irritación y comezón que puede conducir a una infección secundaria.

¿Por qué están apareciendo tantos casos de chinches?

Las causas de esta situación es el crecimiento de viajeros internacionales además de ciertos cambios efectuados en las prácticas de exterminación de insectos.

Los chinches son comunes en Asia, África, América Central y Sudamérica y en Europa. Con el aumento de viajes internacionales, el número de infecciones de chinches ha crecido constantemente. La mayoría de las personas no saben o han visto a este insecto y sin darse cuenta los traen consigo al regresar al país en su ropa y equipaje.

El pesticida DDT fue muy usado en las décadas de 1940 y 1950, pero en los años setenta se prohibió su uso, lo cual ha permitido la proliferación de los chinches.

Medidas de tomar para evitar los chinches cuando esté de viaje:

Al entrar en su habitación del hotel busque por los chinches.

- Coloque su maleta sobre el maletero que hay en las habitaciones. Las patas de metal o plástico del maletero impiden que los chinches se metan dentro de su maleta.
 - Separe el maletero de las paredes.
- Examine el colchón y la cabecera de la cama, busque evidencia de infestación.
 - Levante las sábanas y verifique si hay puntos de color café oscuro en el colchón.
 - Busque a lo largo de las costuras del colchón y en la cabecera de la cama si hay chinches vivas o muertas, huevos o excremento de chinches.

¿Que debo hacer si sospecho que el cuarto asignado por el hotel tiene chinches?

La mayoría de los hoteles buenos tienen un plan de seguir si se detecta alguna infestación. Notifique a la recepción del hotel inmediatamente si sospecha que hay chinches. Seguramente será trasladado a otro cuarto.

Notifique al Southern Nevada Health District al (702) 759-0588 sobre la posible presencia de chinches.

Lave su ropa con agua caliente y séquela en una secadora de tipo comercial durante una hora; cubra su maleta con una bolsa plástica cerrada y sellada para evitar los chinches a su nueva habitación.

¿Cómo evito llevar chinches al regresar a mi casa?

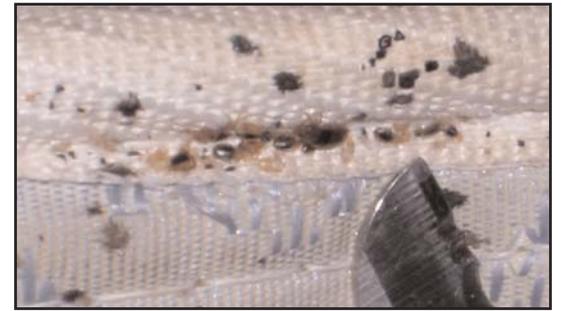
Las siguientes medidas evitarán que lleve chinches al regresar a su casa si ha estado en algún lugar plagado de estos insectos.

- Lave toda su ropa con agua caliente a 120 grados Fahrenheit y séquela a la temperatura más caliente de su secadora tan pronto regrese a su casa.
- Inspeccione con cuidado la maleta, cepíllela bien y aspire su interior.
- Sella el equipaje en una bolsa plástica por varios meses para prevenir cualquier chinche salga a alimentarse y deja que se mueran adentro. Los chinches pueden vivir varios meses sin alimentarse con sangre.
- También es efectivo dejar la maleta adentro de un vehículo cerrado cuando hace mucho calor en el verano.

¿Qué debo hacer si sospecho que hay chinches en mi casa?

Hay diferentes tipos de insectos que se parecen a los chinches. Compare el insecto que encuentre en su casa con la imagen mostrada para su correcta identificación. Un experto en exterminación de insectos o un entomólogo pueden identificar con certeza los insectos que encuentre.

Una vez confirmada la presencia de chinches, implemente un plan de acción para deshacerse de su casa. Hay varias medidas que puede tomar para deshacerse de los chinches en su casa:



Chinches escondidos dentro del colchón.

- No tenga cosas amontonadas que sirvan como escondite para los chinches.
- Limpie completamente todos los espacios de su hogar.
 - Cepille todas las áreas infectadas con un cepillo tieso para sacar todos los huevos.
 - Desarme los marcos de la cama para que los escondites queden expuestos.
 - Saque todos los cajones del mueble y déle la vuelta al mueble si le es posible.
- Use una aspiradora poderosa para limpiar todas las ranuras del piso y de las paredes donde se pueden esconder los chinches y a lo largo de todas las costuras del colchón.
 - Coloque la bolsa de la aspiradora usada adentro de una bolsa plástica sellada para desecharla afuera en la basura.
- Limpie las alfombras con vapor para matar los chinches y los huevos que no hayan sido aspirados.
- Envuelva su colchón en bolsas especiales para colchones y cierre las bolsas en forma hermética.
- Mantenga el marco de la cama separado de la pared (que no toque la pared).