

# Datos básicos sobre el mercurio

## Efectos a la salud por exposición al mercurio

### ¿Qué es el mercurio elemental?

El mercurio elemental es un metal pesado de color gris plateado que a temperatura ambiente es líquido. El mercurio se encuentra en termómetros, barómetros, termostatos y otros artefactos eléctricos.

- El mercurio puede dividirse en gotas cuando es derramado. Las gotas se riegan con facilidad y pueden acumularse en pequeñas grietas y espacios en su hogar.
- El mercurio puede evaporarse en el aire de su hogar. El vapor no se puede ver ni oler.
- El mercurio puede ser tóxico para el sistema nervioso, los pulmones y los riñones.

### ¿Cómo puedo exponerme al mercurio elemental en mi hogar?

La exposición puede ocurrir cuando se libera el mercurio elemental que está dentro de algunos artículos domésticos. También puede entrar a su hogar procedente de industrias abandonadas u otros lugares. La inhalación de vapores de mercurio es el modo más habitual de exposición al mercurio elemental y también el más dañino para su salud. Si usted traga mercurio elemental, la mayor parte es procesada por el cuerpo y una parte muy pequeña es absorbida. Si usted toca mercurio elemental por un periodo breve, una pequeña cantidad puede penetrar la piel, pero no en cantidad suficiente como para hacerle daño.

#### Si se vierte mercurio en su hogar:

- puede absorberse o impregnar la alfombra, los muebles, el suelo, las paredes y otros artículos;
- puede esparcirse por toda la casa si no se limpia inmediatamente;
- con el tiempo se evapora, los vapores pueden entrar en el sistema de ventilación y esparcirse por toda la casa.

Si se vierte mercurio sobre una superficie caliente, como una estufa o cocina, el mercurio se evaporará con rapidez y puede ser más peligroso.

*El vapor de mercurio es más pesado que el aire por lo que tiende a permanecer cerca del suelo o área del derrame. El vapor de mercurio puede acumularse en áreas bajas o poco ventiladas de su casa.*

### ¿Cuánto mercurio se tiene que derramar para que el aire de una habitación se torne inseguro?

Toda cantidad de mercurio vertida en un espacio cerrado puede resultar peligrosa. Cuanto más mercurio se vierta, más vapor se acumulará en el aire y mayor será el peligro. Incluso el mercurio que se vierte al romperse un termómetro, por ejemplo en un dormitorio o sala, puede producir cantidades peligrosas de vapor si el área tiene la temperatura lo suficientemente alta y se permanece en ella bastante tiempo.



# ¿Qué efectos tiene la exposición al mercurio para su salud?

Los efectos de la inhalación de mercurio para la salud dependen de la cantidad de vapor de mercurio que haya respirado y por cuánto tiempo lo haya hecho. Los problemas de salud pueden derivarse de una exposición al mercurio durante un periodo breve o prolongado.

## ¿Quién tiene mayor probabilidad de sufrir problemas de salud tras respirar vapor de mercurio?

Los siguientes grupos son especialmente sensibles a los efectos del mercurio:

- Mujeres embarazadas: el mercurio puede pasar del cuerpo de la madre al feto en desarrollo.
- Niños en edad de lactancia: el mercurio también puede pasar a los lactantes por medio de la leche materna.
- Niños pequeños: suelen jugar en el suelo donde puede haberse vertido mercurio y tienen mayor probabilidad de respirar los vapores de mercurio que un adulto porque respiran más rápido y sus pulmones son más pequeños.



### Efectos sobre la salud de la exposición prolongada a los vapores de mercurio son:

- Angustia
- Timidez excesiva
- Anorexia
- Problemas de apetito
- Insomnio
- Irritabilidad
- Fatiga
- Mala memoria
- Temblores
- Problemas para ver
- Problemas para oír

### Los efectos de una exposición a concentraciones elevadas de mercurio por un periodo breve sobre su salud son

- Tos, irritación de garganta
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Náuseas, vómitos, diarrea
- Aumento de la tensión arterial o la frecuencia cardíaca
- Sabor metálico en la boca
- Irritación de los ojos y problemas de la vista
- Dolor de cabeza

## ¿Qué exámenes hay para la exposición al mercurio elemental?

Para comprobar si ha habido una exposición excesiva de mercurio pueden llevarse a cabo análisis de orina o de sangre. Un análisis de orina es preferible para medir el mercurio elemental. Las muestras pueden recogerse durante un periodo de 24 horas o sólo una vez (preferentemente por la mañana después de despertarse). Un análisis de sangre puede usarse para medir la exposición a concentraciones elevadas de mercurio, si el análisis se realiza dentro de los tres días siguientes a la exposición.

Si un análisis muestra que sufre envenenamiento por mercurio (demasiado mercurio en el organismo), su médico puede medicarlo para remover el mercurio de su cuerpo. Llame gratis los **Centros de Información y Asesoramiento Toxicológico (TIAC, por sus siglas en inglés): 1-800-222-1222**, si usted o su médico necesita ayuda para comprender los resultados de sus análisis.

- Si se vierten más de dos cucharadas de mercurio, es obligatorio llamar al Centro Nacional de Respuesta, o NRC por sus siglas en inglés (National Response Center), al 1-800-424-8802, disponible las 24 horas.
- Si tiene preguntas relacionadas con el mercurio y su salud, llame a la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR, por sus siglas en inglés) al 800-232-4636 o TTY: 888-232-6348, o envíe un correo electrónico a [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov).