

# fact sheet

## PARA SU INFORMACIÓN

### Control de las infecciones para proteger de las enfermedades resistentes a los antibióticos

(Para pacientes y familiares)

#### Medicamento

El paciente debe tomar todos los antibióticos tal como se le indicó y hasta que su médico se lo indique.

#### Cuidado de las manos

1. Lávese las manos antes y después de tocar al paciente o los artículos que éste haya utilizado.
2. Deje el agua corriendo y lávese las manos con jabón durante 20 segundos. Friccione y frote todas las superficies.
3. Use un jabón antibacteriano.
4. Enjuague y use una toalla de papel para secar.
5. Lávese con un producto de limpieza para manos en seco cuando no cuente con jabón ni agua.
6. Use guantes de goma en caso de que tenga que manipular deposiciones u orina. Lávese las manos después de sacarse los guantes.
7. Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de usar el inodoro y antes de comer.

#### Comer

1. No comparta platos, vasos, pajitas ni utensilios con un paciente.
2. No comparta alimentos.
3. Lávese muy bien las manos antes de preparar alimentos.
4. Lávese las manos antes de comer.
5. Lave los platos en un lavavajillas con agua caliente.
6. Si no tiene lavavajillas, lave los platos con lavalozas y agua caliente, y vierta agua hirviendo sobre los platos después de lavarlos.

7. Una alternativa es usar platos o utensilios desechables.

#### Limpieza del hogar

1. Limpie a diario su casa con detergente y desinfectante.
2. Una solución de cloro y agua para limpiar. Mezcle una cucharada de cloro con 32 onzas (4 tazas) de agua. Debe preparar una cantidad nueva todos los días. Puede usar un producto de limpieza comercial desinfectante.
3. Las bacterias resistentes a los antibióticos son fáciles de matar, siempre que se deje el desinfectante sobre la superficie durante el tiempo suficiente. Cubra completamente la superficie con desinfectante y deje que se seque, dándole el tiempo suficiente para que elimine los gérmenes.
4. En lo posible, el paciente debe tener su propio baño, pero si no se puede, lave el inodoro y el lavamanos todos los días. Limpie con especial cuidado después de las deposiciones. Lave la bañera después de cada uso.
5. Lávese las manos cuando termine.

#### Manejo de desechos

1. Ponga todos los desechos, como los vendajes, en bolsas plásticas.
2. Amarre firmemente las bolsas y elimínelas con la basura habitual.
3. Lávese las manos cuando termine.

(Continuado)

### Lavado de ropa

1. Lave la ropa y la ropa de cama del paciente en una carga de lavado aparte con agua tibia, detergente y blanqueador.
2. Seque la ropa en una secadora de ropa.
3. Seque los artículos limpios que no pueda lavar.
4. Lávese las manos después de tocar ropa sucia.
5. Saque toda la ropa que se debe "lavar en seco" del armario y que pueda haber tenido contacto con la persona infectada antes del aislamiento, y llévela a la tintorería.

### Las siguientes personas no lo deben visitar:

1. niños menores de 14 años;
2. personas mayores de 65 años;
3. personas que toman esteroides para el asma o la artritis;
4. personas que están bajo tratamiento para el cáncer como radiación o quimioterapia;
5. personas que tienen heridas o dolores, especialmente en las manos;

6. personas que tiene VIH/SIDA o otra enfermedad con problemas inmunológicos.

### Notas

- Infórmele a los médicos y enfermeras con quienes ha tenido contacto que usted o un familiar tiene el estafilococo aureus resistente a la meticilina (MRSA, por sus siglas en inglés), enterococos resistentes a la vancomicina (VRE, por sus siglas en inglés) o una infección resistente a los antibióticos.
- Comuníquese inmediatamente con su médico en caso de que un familiar desarrolle una infección cutánea. Asegúrese de informarle al médico que ha estado expuesto a una infección resistente a los antibióticos.



625 Shadow Lane • P.O. Box 3902  
Las Vegas, NV 89127  
(702) 759-1000 • [www.cchd.org](http://www.cchd.org)