

FactSheet

Para Su Información

Enfermedades Meningocócicas (meningitis espinal, meningococcemia, Neisseria meningitidis)

¿Qué es una enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana causada por una bacteria llamada *Neisseria meningitidis*, la cual es uno de los muchos organismos que infecta la sangre y las meninges (tejido que cubre el cerebro y la médula espinal). Las infecciones de la sangre provocadas por esta bacteria sin meningitis se llaman meningococcemias. Los casos ocurren con más frecuencia durante el invierno y la primavera. La enfermedad meningocócica es relativamente poco frecuente.

¿Quién contrae la enfermedad meningocócica?

Todas las personas pueden contagiarse de una enfermedad meningocócica. Sin embargo, es más común en bebés, niños y adultos jóvenes. La enfermedad meningocócica se presenta en lugares con condiciones de hacinamiento.

¿Cómo se contagia la enfermedad?

La enfermedad meningocócica se contagia a través del contacto con mucosidades o gotas provenientes de la nariz y de la garganta de una persona infectada. Muchas personas tienen el virus en la nariz y garganta sin presentar señales de la enfermedad, sin embargo, pueden contagiar a otros.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la meningitis se presentan repentinamente e incluyen fiebre, dolor de cabeza intenso, cuello rígido, náuseas y vómitos.

Frecuentemente aparece un sarpullido. También se pueden observar cambios en la conducta como confusión y somnolencia. En bebés, los únicos síntomas de la meningitis pueden ser irritabilidad, cansancio y poco apetito. Generalmente los bebés con meningitis desarrollan fiebre, pero éste no es un síntoma confiable. La meningococcemia, la infección de la sangre, habitualmente presenta fiebre y sarpullido. Las personas con síntomas de una enfermedad meningocócica deben consultar inmediatamente a un médico, ya que puede ser mortal si no se trata de manera rápida.

¿Con qué rapidez aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer 2 a 10 días después de la infección, pero con más frecuencia en un plazo de 3 a 4 días.

¿Por cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada?

Una persona puede contagiar la enfermedad mientras la bacteria esté presente en la nariz o garganta. Después del tratamiento, generalmente la bacteria desaparece en un plazo de 24 horas.

¿Puede una persona volver a contraer la enfermedad?

Probablemente no, aunque existen muchos tipos de *N. meningitidis* y una infección con un tipo no proporciona inmunidad a los otros.

(continued)

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

Se usan antibióticos para tratar la enfermedad meningocócica.

¿Deben tratarse las personas que han estado alrededor de personas infectadas con la enfermedad meningocócica?

Las personas que viven en el hogar, los compañeros de la guardería, amigos cercanos de la persona infectada o cualquier persona que pueda haber tenido contacto con la saliva, a través de besos, compartiendo utensilios para comer o bebiendo del mismo vaso, necesitan consultarle a su médico sobre un tratamiento preventivo con antibióticos. Las personas que han tenido contacto casual, como el que ocurre en una sala de clases, oficina o fábrica, generalmente no tendrán que someterse a un tratamiento preventivo.

¿Existe alguna vacuna para prevenir la enfermedad meningocócica?

Actualmente, existe una vacuna que protege contra dos tipos de meningococo. Esta vacuna está disponible en la Unidad de Vacunas del Distrito de Salud del Southern Nevada (702) 759-0850.

¿Qué se puede hacer para evitar el contagio de la enfermedad meningocócica?

Las personas resfriadas o con síntomas similares a la influenza deben cubrirse la boca y nariz con un pañuelo de papel cuando estornudan o tosen. Durante los brotes en escuelas, guarderías o en lugares como cuarteles donde existe una condición de hacinamiento, las mujeres embarazadas o personas con trastornos crónicos de glóbulos rojos deben pedirle a su médico consejos sobre tratamiento preventivo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Southern Nevada al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane | P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127 | (702) 759-1000
www.southernnevadahealthdistrict.org