

FactSheet

Para Su Información

Paperas

¿Qué son?

Las paperas son una enfermedad causada por un virus. El virus se multiplica en la nariz y en las glándulas linfáticas antes de propagarse a otras áreas del cuerpo, entre las que se cuentan las glándulas salivales, el páncreas, los testículos y los ovarios.

¿Quiénes contraen paperas?

Cualquier persona que no se haya vacunado y que haya tenido contacto directo con alguien que tiene paperas puede contraer el virus.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Las personas expuestas al virus de las paperas pueden no enfermarse o pueden desarrollar uno o más síntomas. Normalmente se presenta inflamación de una o más glándulas salivales y de los ganglios linfáticos que se encuentran cerca de la mandíbula. Otros síntomas pueden comprender dolor muscular, pérdida del apetito, cansancio, dolor de cabeza y fiebre baja.

¿Con qué rapidez aparecen los síntomas luego de la exposición?

Los síntomas generalmente aparecen 14 a 18 días después del contacto con el virus; sin embargo, esto puede variar entre 12 a 25 días.

¿Cómo se contagian?

Las paperas se contagian al respirar el virus después de que una persona infectada tose o estornuda cerca de usted, o al tener contacto directo con la saliva de una persona infectada. Las personas que están infectadas y no presentan síntomas también pueden transmitir el virus.

¿Por cuánto tiempo una persona infectada puede contagiar este virus?

Una persona infectada puede contagiar la enfermedad desde 3 días antes hasta 9 días después de que comienzan los síntomas.

¿Dónde hay paperas?

El virus de las paperas se encuentra en todo el mundo.

¿Cómo se diagnostican?

Las paperas se diagnostican mediante signos y síntomas del paciente, y exámenes de laboratorio que pueden encontrar el virus en la saliva, la orina y el líquido cefalorraquídeo.

¿Cuál es el tratamiento para las paperas?

No existe un tratamiento específico para las paperas.

¿Se le debe negar la entrada al trabajo o a la escuela a las personas con paperas?

Las personas con paperas deben ser excluidas de guarderías infantiles, ocupaciones delicadas, reuniones públicas y del contacto con cualquier persona no vacunada. La exclusión debe durar al menos nueve días después del inicio de la inflamación del ganglio linfático o glándulas salivales.

¿Cuáles son las complicaciones de las paperas?

Las complicaciones pueden incluir meningitis (inflamación de las membranas del cerebro y de la columna vertebral), inflamación de los testículos u ovarios, inflamación del páncreas y sordera.

(continuado)

¿Cómo se pueden evitar las paperas?

La vacuna contra las paperas, que es parte de la vacuna SPR, puede evitar esta enfermedad. Se recomienda que todas las personas mayores de 1 año que no hayan tenido la enfermedad se vacunen contra las paperas. La vacuna SPR se encuentra disponible en las ubicaciones del Distrito de Salud de todo el valle. Para obtener información sobre las ubicaciones y el horario de atención, llame al 759-1000 ó visite el sitio Web del Distrito de Salud en www.SouthernNevadaHealthDistrict.org.

¿Dónde se puede conseguir más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Sur de Nevada al (702) 759-1300.



625 Shadow Lane | P.O. Box 3902
Las Vegas, NV 89127 | (702) 759-1000
www.southernnevadahealthdistrict.org