

FactSheet

Para Su Información

Tos Ferina (Pertussis)

¿Qué es la tos ferina (también conocida como pertussis o tos convulsiva)?

La tos ferina es una enfermedad respiratoria bacteriana contagiosa. Aunque la tos ferina puede ser una enfermedad leve en niños mayores y adultos, en niños más pequeños se puede complicar con neumonía y ocasionalmente con inflamación del cerebro. En casos aislados puede provocar la muerte (especialmente en niños menores de 1 año).

¿Hay una vacuna contra pertussis?

Sí. Se le da la vacuna contra pertussis (DTaP) a los niños cuando tengan 2, 4, 6 y 12 meses de edad y luego a los cuatro años. Por lo menos 3 a 4 dosis son necesarias para proteger a un niño de pertussis.

Debido a un aumento de casos de pertussis en los adolescentes y adultos, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda la vacuna Tdap de la siguiente manera:

1. Los adolescentes de 11 a 18 años deben de recibir Tdap en lugar de la vacuna tétano y difteria (Td).
2. Adultos deben reemplazar la reactivación (booster) de tétano y difteria (Td) por la Tdap.
3. Mujeres gestantes que no han sido vacunados deben recibir Tdap durante el tercer o al terminar su segundo trimestre del embarazo (después de 20 semanas de gestación).

Es especialmente importante que se vacunen los adultos que viven con o cuidan a bebés.

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

Por lo general los síntomas se presentan en etapas. La primera etapa generalmente comienza como un resfrío e incluye:

- Escurrimiento nasal
- Estornudos
- Fiebre baja
- Tos
 - La tos dura entre 1 y 2 semanas y luego empeora.

La segunda etapa de la tos ferina incluye:

- Ataques de tos sin control, seguidos de un ruido como un silbido que se produce al respirar.
 - Durante estos ataques de tos intensos, una persona puede vomitar o su rostro o labios pueden verse azules debido a la falta de oxígeno.
 - Una persona se puede ver bien entre ataques de tos.
 - Esta etapa puede durar entre 4 y 6 semanas.

Los niños y adultos que han sido vacunados pueden infectarse, pero debido a la protección parcial, pueden tener una enfermedad más leve que los bebés y niños pequeños. Las personas infectadas con un caso leve pueden estar sin síntomas o experimentar una tos leve, sin embargo, pueden transmitirla a otros, inclusive a los bebés que son demasiado pequeños para vacunarse.

Es probable que infantes menores de 6 meses, adolescentes y adultos no presenten el síntoma del ruido como un silbido.

¿Quiénes contraen tos ferina?

La tos ferina puede presentarse a cualquier edad, pero es más común en niños durante el primer año de vida.

(continuado)

Por lo general, los bebés y niños pequeños contraen la enfermedad de un hermano o hermana mayor o un adulto que puede estar enfermo levemente.

¿Cómo se contagia la tos ferina?

- La bacteria que provoca la tos ferina se encuentra en la boca, nariz y garganta de personas infectadas.
- La bacteria se contagia a través del aire, mediante gotas de saliva que se liberan al estornudar o toser.
- Una vez que la persona se expone mediante la inhalación de estas gotas de saliva, pasan entre 7 y 10 días antes de que aparezcan los primeros síntomas.

¿Por cuánto tiempo una persona puede contagiar la tos ferina?

La tos ferina es muy contagiosa durante la etapa inicial de la enfermedad y menos contagiosa al cabo de tres semanas. Los antibióticos acortarán el período de contagio de la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica la tos ferina?

Un médico puede sospechar de tos ferina cuando una persona presenta los síntomas indicados anteriormente.

- Se debe tomar una muestra de mucosidades de la parte de atrás de la nariz durante la etapa inicial de la enfermedad, con el fin de observar el crecimiento de la bacteria.
 - Se pueden realizar exámenes de laboratorio de la muestra para identificar la bacteria.

¿Cómo se trata la tos ferina?

- Los bebés menores de 6 meses y las personas que presentan casos graves a menudo deben hospitalizarse.

- Los casos graves requieren oxígeno y sedación leve para ayudar a controlar los ataques de tos.
- Los antibióticos pueden volver menos grave la enfermedad si se comienzan a tomar en la etapa inicial.
 - Por lo general, si una persona se expone a la tos ferina, algunos antibióticos específicos pueden ayudar a evitar la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la transmisión de la tos ferina?

- El uso oportuno de antibióticos en un hogar es útil para limitar otros casos.
 - Si un niño que asiste a una guardería contrae la enfermedad, se le deben administrar antibióticos, a las personas que viven en el hogar y estén en contacto con él.
- Los niños que desarrollen síntomas en un plazo de 14 días desde la exposición, no deben asistir a la guardería hasta que se haga un diagnóstico.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con su médico o con la Oficina de Epidemiología del Distrito de Salud del Sur de Nevada al (702) 759-1300.



P.O. Box 3902 | Las Vegas, NV 89127
(702) 759-1000

www.southernnevadahealthdistrict.org

Updated 08-2012