

¿ESTÁ EMBARAZADA?

Lea esta información antes de viajar



Lo que sabemos sobre el zika

- ◆ Una mujer embarazada puede transmitir el zika al feto.
- ◆ Infectarse durante el embarazo puede causar determinados defectos de nacimiento.
- ◆ El zika se transmite en general a través de la picadura de un mosquito de la especie *Aedes*.
 - » Estos mosquitos suelen picar principalmente durante el día. También pueden picar de noche.
- ◆ No existe vacuna contra el zika, ni medicamento para tratarlo.
- ◆ El zika puede transmitirse de una persona infectada a sus parejas sexuales.



Lo que no sabemos acerca del zika

- ◆ Si existe un período durante el embarazo en el que sea seguro viajar a un área con zika.
- ◆ Si viaja y se infecta, qué probabilidades hay de que el virus infecte a su feto y de que su bebé tenga defectos de nacimiento a causa de la infección.

Aviso para viajeros

Los CDC han emitido un aviso para viajeros (Nivel 2: Intensifique las precauciones) para las personas que viajan a áreas con propagación del virus del Zika.

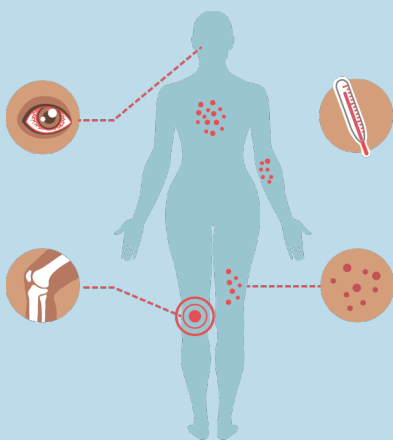
- ◆ Para acceder a un listado actual de lugares donde hay brotes de zika, consulte los avisos sanitarios de los CDC para viajeros: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>
- ◆ Este aviso sigue los informes de Brasil sobre microcefalia en bebés de madres que se infectaron con el virus del Zika durante el embarazo.

Síntomas del zika

La mayoría de las personas con zika ni siquiera saben que tienen la enfermedad. Por lo general el cuadro es leve, con síntomas que duran unos días a una semana.

Los síntomas más comunes del zika son:

- ◆ Fiebre
- ◆ Sarpullido
- ◆ Dolor en las articulaciones
- ◆ Conjuntivitis (ojos enrojecidos)



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Los CDC recomiendan precauciones especiales para mujeres embarazadas y mujeres que están tratando de quedar embarazadas

¿Está embarazada?

Posponga su viaje a áreas con zika.

Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales deben seguir estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.

Si su pareja sexual vive en un área con zika o viaja a una de ellas, use correctamente el condón siempre que tenga relaciones sexuales, o absténgase de tener sexo durante el embarazo.

Si tiene síntomas de zika, consulte a un proveedor de atención médica de inmediato para que le haga pruebas de detección.



¿Está tratando de quedar embarazada?

Las mujeres que estén intentando quedar embarazadas y sus parejas de sexo masculino deben seguir estrictamente estas medidas para evitar las picaduras de mosquitos.

Hable con su proveedor de atención médica acerca de sus planes de quedar embarazada.

Su mejor protección: Evitar las picaduras de mosquitos

Ropa

- ◆ Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- ◆ Trate la ropa y los equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
 - » La ropa tratada sigue estando protegida después de varios lavados. Vea la información del producto para saber cuánto dura la protección.
 - » Si usted mismo va a tratar los artículos, siga cuidadosamente las instrucciones del producto.
- ◆ NO utilice productos con permetrina directamente sobre la piel. Su objeto es tratar la ropa.



Protección en interiores

- ◆ Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mallas en ventanas y puertas para impedir la entrada de los mosquitos.
- ◆ Duerma bajo un mosquitero si no hay aire acondicionado ni mallas en puertas y ventanas, o si duerme a la intemperie.



Repelente

Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Si se usan según las instrucciones, estos repelentes de insectos son seguros y efectivos para las mujeres embarazadas y en etapa de lactancia.

- ◆ Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- ◆ Aplíquelo en más de una ocasión, según las indicaciones.
- ◆ No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
- ◆ Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- ◆ Use un repelente que contenga uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, y aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol.

